

# Omsorg kan erstatte medicin

**DEMENS:** Knap et halvt år efter, at frilejehjemmet Dagmarsminde slog dørene op, er samtlige demente beboere trappet ud af beroligende og antipsykotisk medicin. Hjemmets stifter mærker kæmpe opbakning.

**VALBY:** Samtlige 10 demente beboere på frilejehjemmet Dagmarsminde i Valby er nu blevet fri for at tage forskellige former for smertestillende og beroligende medicin. Siden det lille plejehjem åbnede i februar har personalet med stifter og leder May Bjerre Eiby i spidsen arbejdet for at trække beboerne ud af deres daglige dosis af beroligende, antipsykotisk, smertestillende og antidepressiv medicin med en mission om at erstatte piller med omsorg. Og målet er næsten nået. Beboerne er nu helt fri for antipsykotiske piller, som ifølge Sundhedsstyrelsen fører til en øget dødelighed blandt demente, samt fri for beroligende medicin.

- Vi har kigget medicinen igennem og har talt med deres læge om det. Vi er trygge ved at trække dem helt ud af medicinen, for de har det godt heroppe. Demente kan godt blive psykotiske, men det er de ikke her. Så vi har fjernet medicinen stille og roligt, fortæller May Bjerre Eiby.

På kontoret viser hun et udførligt skema, der viser, hvem der er trappet ud af hvilken medicin, og hvad det betyder for dem.

- Der er for eksempel en beboer, der har fået kraftig antidepressiv medicin, og vi kan se, at hun får det bedre og bedre. En anden har fået for meget antipsykotisk medicin og efter udtrækningen har han fået meget mere mimik og lys i øjnene. Deres empatiformelse er også blevet bedre, forklarer May



Medicinen bliver erstattet af aktiviteter og omsorg på Dagmarsminde. Her er en beboer, Henning, ude at løbe med en af de ansatte, sosu-assistent Jane, og plejehjemmets hund. Foto: Liz Margerum.

Bjerre Eiby.

Når medicinen fjernes, bliver den erstattet af andre konkrete aktiviteter fra personalets side.

- Vi lægger en plan og sætter noget naturligt i stedet for. Hvis en beboer er urolig, handler det om, at vi skal aktivere på en anden måde. Det kræver intensiv pleje. Det er den hårde side af det.

Personalet kan ikke holde pause fra plejen på noget tidspunkt, siger May Bjerre Eiby.

Plejehjemslederen peger på, at studier viser, at der sker overmedicinering af demente. Blandt andet viste en undersøgelse fra Nationalt Videncenter fra Demens i foråret, at cirka en ud af fem ældre fik antipsyko-

tisk medicin i løbet af 2012. May Bjerre Eiby håber derfor, at sundhedssektoren generelt vil søge inspiration i den måde, Dagmarsminde arbejder med demente.

- Det er selvfølgelig en svær opgave på et større plejehjem, for det er trygget at være få end mange. Nogen siger også, at det er nemmere at gøre, når man er et lille



Billedet her viser den samlede mængde medicin, som beboerne på Dagmarsminde nu er trappet ud af. Fotoet blev lagt ud på Dagmarsmindes facebookside forleden og er blevet set af næsten 3000 mennesker og delt over 600 gange.

sted som her. Men jeg håber, det kan inspirere til at tænke i de baner på de store steder. Her har vi 10 svært demente, og de har ikke brug for den type medicin. Ingen af dem. Det skulle være mærkeligt, hvis det kun gjaldt for de 10, siger hun.

## En større mission

Med de nye resultater er hun kommet et skridt nærmere missionen om at ændre den måde, man ser demente på.

- Jeg har en meget større mission end at skabe et demenshjem. Og nu begynder jeg at få fat i redskaberne til det. Det handler om at vende den måde, man ser på demens på hovedet. At vise, at man også kan have et dejligt liv som dement, siger hun.

- Jeg har for sjov sagt, at jeg ville prøve at revolutionere sundhedsområdet, men jeg havde ikke troet, det kunne lade sig gøre. Men det er jeg måske på vej til, fordi jeg har et laboratorium her, hvor jeg kan udvikle ting i praksis, og hvor personalet bakker op. Det forpligter også, og jeg føler, at nu er jeg nødt til at udvikle det hele tiden, siger hun.

May Bjerre Eiby har derfor planer om at ansætte en

forsker, som i et halvt år kan følge Dagmarsminde.

Arbejdet på stedet bliver allerede fulgt med interesse af mange fagpersoner i både ind- og udland.

- Jeg bliver dagligt ringet op af plejehjem og andre instanser, som er inspireret af vores arbejde. Det er vildt, at man kan skabe sådan noget på få måneder. Der sker noget med den måde, man ser alderdom og demens på lige nu, og folk spørger, om jeg har tænkt mig at åbne flere steder. Der kommer også mange faglige kommentarer, siger May Bjerre Eiby.

Opbakningen er nem at få øje på. På Dagmarsmindes facebookside er en video med en af beboerne, der danner sætninger, når han løber, nået ud til over 700.000 mennesker. Generelt bliver sidens opslags delt flere tusinde gange.

- Vi vil prøve at tekste videoen med beboeren, der løber, til engelsk og sende den til USA. Vi vil så småt begynde at gøre det mere internationalt, siger hun.

På sigt håber May Bjerre Eiby at åbne flere plejehjem med samme koncept, som hun kalder »omsorgsoase.«

can

## Pårørende sætter pris på mindre medicin

**DEMENS:** To pårørende til beboere på Dagmarsminde mærker positiv forandring efter medicinen er udfaset.

**VALBY:** - Min mor er ikke så sløv mere, efter hun er ble-

vet trappet ud af en masse medicin.

Det siger Birte Juul, Græsted, som er datter til en af beboerne på Dagmarsminde. Hendes mor på 86 år havde blandt andet fået stesolid fire gange dagligt, og er nu blevet fri for at tage medicinen.

- Jeg anede ikke, hun fik så meget medicin. Men nu, hvor hun er blevet trappet

ud af det, er det bare så godt. Hun sover ikke det meste af dagen længere og ser ikke mennesker, der ikke er der. Det er bare så fantastisk, siger Birte Juul, der oplever, at hendes mor og de andre beboere i stedet bliver aktiveret på forskellig vis.

- De dyrker gymnastik, personalet går ture med dem og er i det hele taget omkring dem hele tiden.

Det betyder meget, når man skal ud af medicinen. Man kan se på min mor, at der er sket noget med hende, efter hun kom til Dagmarsminde. Hun kan smile og kan selv tage sine støttestrømper på. Hendes humør er blevet bedre, siger Birte Juul.

Også Tove Marie Løwert, Ramløse, der har sin mand på Dagmarsminde, har oplevet en forskel, efter han er

blevet trappet ud af beroligende og antipsykotisk medicin.

- Jeg kan godt mærke, han ikke får den medicin længere. Han er mere oppe end nede. Jeg ved jo godt, at Flemming har den sygdom, og at han ikke kan blive rask, men der er forskel på, om man sløver ham eller ej. Og det er det, jeg har set, mens han var på det

andet plejehjem, hvor jeg var meget hos ham. Da var han sommetider ved at falde i søvn. Jeg fornemmede, at han fik noget, der gjorde ham sløv, siger hun og glæder sig over, at han får »masser af omsorg« på Dagmarsminde.

can